

El endurecimiento de las sanciones estadounidenses a Cuba afecta el goce de los derechos humanos



ONU Noticias | Una imagen cotidiana de La Habana.

21 Noviembre 2025 | [Derechos humanos](#)

Como resultado del régimen de sanciones, generaciones de cubanos han vivido bajo medidas unilaterales coercitivas, que han moldeado el panorama económico y social del país, dice la experta de la ONU en medidas coercitivas unilaterales, y pide el fin de ese castigo.

Las sanciones de Estados Unidos a Cuba causan un impacto negativo en todos los aspectos de la vida en el país y **deben levantarse**, dijo este viernes la [relatora especial*](#) sobre las repercusiones de las medidas coercitivas unilaterales en el disfrute de los derechos humanos. [↗](#)

En una declaración preliminar al terminar una visita oficial a Cuba, Alena Douhan afirmó que el resultado de ese régimen de sanciones ha sido que generaciones de cubanos hayan vivido bajo medidas punitivas, “que **han moldeado el panorama económico y social del país**”.

“Durante más de 60 años, Estados Unidos ha mantenido un amplio régimen de restricciones económicas, comerciales y financieras contra Cuba, la **política de sanciones unilaterales más prolongada** en las relaciones exteriores estadounidenses”, recordó Douhan.

Endurecimiento de las sanciones

A lo largo de su visita, la experta escuchó testimonios sobre el **endurecimiento progresivo de las restricciones desde 2018**, con medidas adicionales sobre las sanciones existentes. Esas provisiones se intensificaron aún más en 2021, tras la reinclusión de Cuba en la lista estadounidense de Estados patrocinadores del terrorismo.

La relatora especial explicó que las sanciones se han **agudizado con el alcance que tienen en los terceros actores** que se ajustan a ellas, y han limitado la capacidad del gobierno y la ciudadanía de hacer planes a largo plazo, asfixiando el tejido social de Cuba.

Douhan lamentó que el bloqueo a la isla siga vigente y **se endurezca pese a la petición inequívoca de la Asamblea General** de la ONU que durante décadas ha subrayado la urgencia de ponerle fin.

“La escasez de maquinaria esencial, repuestos, electricidad, agua, combustible, alimentos y medicinas, junto con la creciente emigración de trabajadores calificados —incluido personal médico, ingenieros y profesores—, tiene **graves consecuencias para el disfrute de los derechos humanos**, incluidos los derechos a la vida, la alimentación, la salud y el desarrollo”, advirtió.

Reticencia empresarial

La imprevisibilidad de medidas coercitivas estadounidenses y las elevadas multas impuestas a quienes las eluden generan **reticencia entre las empresas extranjeras para invertir o comerciar con Cuba**, privando así a los habitantes de ese país de satisfactores esenciales, añadió.

La experta deploró que incluso en los casos de exenciones, los inversionistas muestren **cautela para comprometerse con proyectos de largo plazo**, en vista de que podrían venir nuevas restricciones estadounidenses.

Respeto al derecho internacional

En este sentido, llamó a todos los Estados “a **respetar los principios y normas del derecho internacional** y a garantizar que las consideraciones humanitarias sean plenamente respetadas, basadas en los principios de respeto mutuo, solidaridad, cooperación y multilateralismo”.

Durante su visita al país caribeño, la relatora especial se reunió con funcionarios gubernamentales, diplomáticos, organismos internacionales, ONG, académicos, personal médico, y representantes religiosos y del sector privado.

En septiembre de 2026, Dohuan presentará al [Consejo de Derechos Humanos](#) de la ONU un informe sobre su visita a Cuba.

** Los **Relatores Especiales/Expertos independientes/Grupos de Trabajo** son expertos independientes en derechos humanos designados por el Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas. En conjunto, estos expertos se conocen como los **Procedimientos Especiales** del Consejo de Derechos Humanos. Los expertos de los Procedimientos Especiales trabajan de manera voluntaria; no son personal de la ONU y no reciben salario por su labor. Aunque la Oficina de Derechos Humanos de la ONU actúa como secretaría de los Procedimientos Especiales, los expertos sirven a título personal y son independientes de cualquier gobierno u organización, incluida la ACNUDH y la propia ONU. Cualquier opinión o punto de vista expresado corresponde exclusivamente a su autor y no representa necesariamente a la ONU o a la ACNUDH.*

Las observaciones y recomendaciones específicas por país de los mecanismos de derechos humanos de la ONU —incluidos los procedimientos especiales, los órganos de tratados y el Examen Periódico Universal— pueden consultarse en el [Índice Universal de Derechos Humanos](#).

Para estar informado de la actualidad internacional, suscríbete a nuestro boletín

Descarga nuestra aplicación Noticias ONU para iOS o Android devices.

CUBA | ESTADOS UNIDOS | DERECHOS HUMANOS | SANCIONES UNILATERALES | EMBARGO A CUBA

QUIZÁ TAMBIÉN TE INTERESE...



La Asamblea General pide por trigésima tercera vez el fin del embargo a Cuba

29 Octubre 2025 | [Paz y seguridad](#)

El máximo órgano deliberativo de la ONU rechaza por gran mayoría el bloqueo económico que Estados Unidos impone al país caribeño desde 1962. La resolución obtiene 165 votos a favor, 7 en contra y 12 abstenciones.



La Asamblea General rechaza nuevamente por inmensa mayoría el embargo a Cuba

30 Octubre 2024 | [Asuntos económicos](#)

La Asamblea General de la ONU pide una vez más el fin del bloqueo económico que Estados Unidos impone al país caribeño desde 1962. A partir de 1992, el máximo órgano deliberativo viene refutando categóricamente cada año esta violación a la Carta de las Naciones Unidas. La resolución de hoy obtuvo 187 votos a favor, 2 en contra y una abstención.

RECURSOS

- Información para medios asociados
- Organismos y agencias
- Agenda para medios
- Diario de la ONU
- Cobertura de sesiones
- Biblioteca audiovisual

SECRETARIO GENERAL

- Twitter de António Guterres
- Declaraciones
- Encuentros con la prensa
- Viajes oficiales

OFICINA DEL PORTAVOZ

- Declaraciones
- Resumen de las ruedas de prensa
- Transcripciones de las ruedas de prensa
- Avisos para corresponsales

SÍGUENOS

- Aplicación Noticias ONU
- Facebook
- Twitter
- YouTube
- RSS
- Descubre Noticias ONU